

**La Imagen y la Narrativa como Herramientas para el Abordaje Psicosocial en
Escenarios de Violencia. Municipio de Soacha y Bogotá D.C**

Diana Marcela Patiño

Yiseth Daniela Olaya

Jeimmy Patricia Rodríguez

Hernán Darío Ramírez Sandoval

Yeimy Katherine Caicedo Gaitán

Grupo: 442006_14

Tutora:

Yessica Dayana Moreno Giraldo

Universidad Abierta Y A Distancia UNAD

**Diplomado de Profundización Acompañamiento Psicosocial En Escenarios de
Violencia**

Programa De Psicología

Abril 2020

Tabla de Contenido

Resumen	3
Abstract y Key words... ..	4
1. Análisis relatos de violencia y esperanza.....	6
2. Formulación de preguntas circulares, reflexivas y estratégicas.....	9
3. Análisis y presentación Caso de Cacarica	11
3.1. <i>¿Qué emergentes psicosociales considera, están latentes después de la incursión y el hostigamiento militar?</i>	11
3.2. <i>¿Qué impactos genera para la población ser estigmatizada como cómplice de un actor armado?</i>	12
3.3. <i>Acciones de apoyo en la situación de crisis generada por la tortura y el asesinato de miembros y líderes de la comunidad</i>	12
3.4. <i>Estrategias psicosociales con los pobladores de Cacarica, que facilitan la potenciación de recursos de afrontamiento a la situación expresada</i>	13
4. Informe analítico y reflexivo de la experiencia de foto voz.....	15
4.1. <i>Conclusiones experiencia foto voz</i>	21
4.2. <i>Link blog foto voz</i>	22
Referencias bibliográficas.....	23

Resumen

Las minas antipersona son utilizadas por los grupos armados en Colombia, con la finalidad de minar los campos y de esta manera proteger los laboratorios y cultivos de coca, muchos de estos artefactos no son fácilmente identificables, lo cual genera que la población civil se vea afectada no solo en la parte física, puesto que pueden ocasionar la muerte o graves lesiones, también en la parte social debido a que la comunidad se abstiene de satisfacer necesidades por sensación de miedo y en la parte psicológica ya que los sobrevivientes a las mismas por lo general son sometidos a amputaciones y tratamientos prolongados lo cual genera gran traumatismo no solo en la víctima también en los familiares. Como lo dice el autor Grinker R (Pág. 17) “No es como escribir en una pizarra que puede borrarse y vuelve a quedar como antes. El combate deja una impresión duradera en la mente de los hombres que los cambia de forma tan radical como cualquier otra experiencia crucial que puedan vivir” Grinker, R. y Spiegel, J (1945), como consecuencia de este evento se generan daños en la estructura mental y emocional.

Por medio de la asistencia y reparación de víctimas contemplado en la ley 1448 de 2011, se busca dignificar la vida de todas aquellas personas que han vivido acontecimientos violentos, no solo desde la parte administrativa, también social e individual.

Es de gran importancia que se generen espacios de reflexión y que los hechos violentos en nuestro país sean el punto de partida para generar una reflexión y un abordaje desde la parte psicosocial, permitiendo que estos acontecimientos no queden en el olvido y sean ajenos a nuestra sociedad; a su vez partiendo desde la epistemología del dolor, permitiéndoles reconstruir su vida lejos del horror y el miedo generado por los actos violentos.

A través de la imagen y la narrativa se busca abordar los acontecimientos violentos desde la memoria histórica de cada una de las víctimas, de esta manera se permite reconstruir los sucesos vividos en el orden que ocasionaron más daño, esta terapia permite ir transformando el dolor vivido en sueños de esperanza por un futuro mejor.

Palabras claves: Conflicto Armado, violencia, exclusión, problemáticas psicosociales

Abstract

Antipersonnel mines are used by armed groups in Colombia, in order to mine the fields and thus protect laboratories and coca crops, many of these artifacts are not easily identifiable, which causes the civilian population to be seen affected not only in the physical part, since they can cause death or serious injuries, also in the social part because the community refrains from satisfying needs due to a feeling of fear and in the psychological part, since the survivors of them by they are generally subjected to amputations and prolonged treatments which generates great trauma not only in the victim but also in the relatives. As the author Grinker R (P:17) says, “It is not like writing on a blackboard that can be erased and remains as before. Combat leaves a lasting impression on the minds of men that changes them as radically as any other crucial experience they can live” Grinker, R. and Spiegel, J, J (1945), as a consequence of this event, damage is generated to the mental and emotional structure.

Through the assistance and reparation of victims contemplated in Law 1448 of 2011, it seeks to dignify the lives of all those who have experienced violent events, not only from the administrative, but also social and individual aspects.

It is of great importance that spaces for reflection are generated and that violent events in our country are the starting point to generate reflection and an approach from the psychosocial side, allowing these events not to be forgotten and to be alien to our society.; in turn starting from the epistemology of pain, allowing them to rebuild their lives away from the horror and fear generated by violent acts.

Through the image and the narrative, it is sought to address violent events from the historical memory of each of the victims, in this way it is possible to reconstruct the events lived in the order that caused the most damage, this therapy allows to transform the pain experienced in dreams of hope for a better future.

Key words: Armed conflict, violence, exclusion, psychosocial problems

1. Análisis Relatos de violencia y esperanza

Relato 5: Carlos Arturo

El conflicto armado es un problema que afecta a diversas personas del estado colombiano, cada persona que vive en sitios del conflicto presenta secuelas que afectan su estado emocional, las personas suelen crear una sensación de miedo, tanto así que en sectores debido al conflicto armado suelen sufrir prestación de algunos servicios como son los de salud, educación y la satisfacción de necesidades básicas como el de agua y comida.

Esta problemática que se presenta entre las fuerzas gubernamentales y no gubernamentales han creado consecuencias con daños irreparables a nivel psicológico social y físico teniendo en cuenta que esto afecta directamente a las personas sin importar su edad, sexo, raza, religión, es allí que cuando una persona que es víctima de este conflicto armado y sufre cualquier tipo de salpicadura a nivel mental o físico debe tener un proceso de recuperación con un empoderamiento, autorrealización, sentimientos positivos y placentero que mitiguen la experiencia sufrida.

En este sentido cuando se ha creado la sensación de miedo y cuando el daño causado por artefactos explosivos se suma al rechazo, la exclusión y otros factores que afectan el estado emocional de la persona, la crisis se hace insostenible afectando dramáticamente no solo a la persona afectada, sino que también todos los integrantes de su familia, amigos y allegados.

Leer este relato sin duda conmueve demasiado, es imposible no sentir el dolor de las personas que han sido víctimas de la violencia, es imposible no culparnos por cada día quejarnos cuando realmente estamos bien, lejos de tanta maldad la cual uno solo cree que

sucede en la televisión y no en la vida real, se evidencia que Carlos Arturo a pesar de su sufrimiento se empeña por salir adelante y ayudar a otros que han pasado por su misma situación a sobre llevar el dolor.

Se observan también la negligencia del estado y las entidades de apoyo, como el bien lo menciona los desplazados y víctimas del conflicto armado son invisibles ante la sociedad, no existe realmente un ente regulador que los apoye y proteja, es en este momento donde el psicólogo puede tomar parte y formar una red de apoyo ayudando a estas personas a contactar las entidades necesarias y brindar todas las ayudas psicosociales basándonos en un proyecto.

A partir de lo anterior cada fragmento señalado del relato da cuenta de una serie de sucesos narrados por el protagonista; donde la guerra ha dejado huellas de dolor, desarraigo, exclusión, maltrato, miedo, pérdida y angustia; de múltiples problemáticas psicosociales ocasionadas por una guerra política que no cesa. Me llama la atención desde lo expuesto por el autor como cada significado es claro a los ojos del lector lo cual permite visualizar en cada aspecto una subjetividad manchada por cada hecho violento generado por la explosión; sentimiento de dolor y duelo ante la pérdida de un amigo y peor aún refleja como un país lo excluye y no le permite reintegrarse a una sociedad solo por el hecho de ser víctima del conflicto.

Las personas víctimas del conflicto armado en este caso Carlos Arturo que fue víctima de las esquirlas de una mina antipersona, y el duelo de un ser querido como lo era su amigo, podemos mirar como la guerra ha dejado huellas de dolor, desarraigo, exclusión, maltrato, miedo, pérdida y angustia; son múltiples problemáticas psicosociales ocasionadas por una guerra política que no cesa. Donde nos permite visualizar cada aspecto vivido por Carlos

Arturo ya que ha sido un hecho violento generado por la explosión; este hecho nos enseña el sentimiento de dolor, nos refleja como un país lo excluye y no le permite reintegrarse a una sociedad, solo por el hecho de ser víctima del conflicto, las cuales le ha dejado impactos psicosociales como: la frustración, trauma, perdida de un ser querido, crisis ocasionada por la explosión, confusión al momento de despertarse y encontrarse en un hospital sin saber que había ocurrido, exclusión social debido a los múltiples señalamientos y juzgamientos por parte de la sociedad, duelo y desintegración familiar al tener que separarse de sus padres para buscar mejores oportunidades y salir adelante desde su condición de discapacidad dejada por el suceso. Esto nos lleva a ver cómo estas personas víctimas del conflicto armado deben de sobrellevar una vida con dolor, tristeza, humillación, exclusión, indiferencia y señalamientos como lo es el en caso de Carlos Arturo; donde cada imagen dominante de la violencia hace que el protagonista traiga a su memoria huellas de dolor ocasionadas por la explosión; donde se ven reflejados en hechos dolorosos y traumáticos para su diario vivir.

2. Formulación de preguntas circulares, reflexivas y estratégicas

Tabla 1: Formulación de preguntas circulares, reflexivas y estratégicas

Tipo de pregunta	Pregunta	Justificación desde el campo psicosocial
CIRCULARES	¿A cuál integrante de su familia le afectó de una manera más directa lo ocurrido con el conflicto armado de las minas antipersona que usted evidencio?	Esta Pregunta nos sirve para saber si algún integrante de la familia tiene afectaciones por los sucesos vividos con Carlos Arturo, para darle prioridad en la intervención
	¿Cómo ve usted la realidad después de los sucesos de violencia en las comunidades víctimas de las minas antipersona?	Esta pregunta encamina a responder sobre su forma de ver la realidad después de lo acontecido.
	¿Debido a lo que usted vivió a los 14 años usted cree que su vida le cambio a usted o alguien más?	Son situaciones a las cuales se están expuestos porque no se sabe en qué momento una mina antipersona cambia tu vida. No importa en el entorno que te encuentres.
REFLEXIVAS	Teniendo en cuenta su experiencia como víctima del conflicto armado de las minas antipersona, ¿Cree que esta situación le permita ser un ejemplo de superación y fortaleza, para los que han vivido o está viviendo algo similar?	Esta pregunta motiva e impulsa a las víctimas de las minas antipersona, a ser más fuertes y decididas a superarse, como ejemplo de vida.
	Cree usted que al alejarse del sitio donde le ocurrieron los hechos, ¿Podría olvidarse de todos los acontecimientos que presencio e iniciar una nueva vida?	Esta pregunta busca que, Carlos Arturo se interese por iniciar un proceso de sanación y perdón, ayudado de una intervención psicosocial
	A partir de la situación de violencia vivida ¿qué fortalezas descubrió en usted y en su familia, que le han permitido ir superando las	Brinda la oportunidad a Carlos de realizar un auto análisis para no solo quedarse con lo negativo, sino que le permite volver los ojos hacia sí

	consecuencias que dejó el hecho violento?	mismo y hacia su familia y reconocerse como sobrevivientes
ESTRATÉGICAS	¿De qué manera cree usted que el estado le puede contribuir a las víctimas del conflicto armado de minas antipersona?	Es difícil ya que nunca se está preparado para una situación así y mucho menos para un niño tan joven como Carlos Arturo es la forma en la cual tiene que llevar una confrontación que en mucho tiempo ya que el estado no les asegura nada y pasan al olvido dónde les toca esperar 10 años y mientras buscar sus propios medios para poder subsistir a esta situación.
	Desde su proceso como víctima, ¿Qué consejos le daría usted a otras personas que han pasado por la misma situación para que logren afrontarla?	Identificar las capacidades que ha adquirido desde su experiencia como víctima del conflicto armado en las minas antipersona para ayudar a otras mujeres a enfrentar situaciones estresantes y continuar con su proyecto de vida.
	Usted como víctima del conflicto armado de minas antipersona, ¿considera que al estado le falta intervenir de manera más contundente en estas regiones apartadas y azotada por el flagelo de la violencia?	Esta pregunta está diseñada para replantear e identificar cuáles son los vacíos que tiene el gobierno en ejercer su presencia en estas regiones.

3. Análisis y presentación de estrategias de abordaje psicosocial para el Caso de Cacarica

3.1 *¿qué emergentes psicosociales considera están latentes después de la incursión y el hostigamiento militar?*

Los emergentes psicosociales que se consideran respecto al relato 5 donde se indica básicamente:

- Vulnerabilidad de sus derechos
- La desigualdad social
- La violación al derecho a la libertad
- La negación al derecho del libre albedrío que se indican en la constitución política
- Pobreza
- Muerte
- Miedo
- Desintegración familiar
- Desplazamiento

Estos emergentes psicosociales representan un riesgo psicosocial, ya que la violencia genera una complejidad hacia la violación de sus derechos humanos, discriminación y aspectos que generan conmoción provocando pensamientos, comportamientos y sensaciones que afectan a estas personas en su entorno.

Para mitigar estos emergentes que presenta la comunidad desplazada de Cacarica se debe contactar y contar con la participación de entidades estatales y civiles para que puedan atender desde diferentes necesidades a la comunidad.

Como bien lo menciona la Ley de víctimas de la violencia, a estas personas se le debe dar una atención basada en un enfoque psicosocial que forma parte de la atención, orientación, información y el derecho a un acompañamiento jurídico.

3.2 ¿Qué impactos genera para la población ser estigmatizada como cómplice de un actor armado?

Los impactos que se generan en esta población y que estigmatiza al ser acusada de complicidad en un conflicto armado están ligados directamente a un atributo desacreditador que genera rechazo en la sociedad y que marca hacia una respuesta negativa entre comunidades por lo que básicamente genera este tipo de reacciones como son:

- Rechazo
- Miedo
- Pierden su identidad
- Aislamiento
- Exclusión
- Escepticismo
- Discriminación

3.3 Acciones de apoyo en la situación de crisis generada por la tortura y el asesinato de miembros y líderes de la comunidad.

Acción 1

Teniendo en cuenta la situación de crisis que vivencia esta población se debe tener claro que se pueden establecer rutas que ayuden directamente a involucrar entes gubernamentales que brinden apoyo psicosocial a las víctimas del conflicto armado, es importante tener en cuenta el tipo de población que necesita ayuda; Por ende, se debe realizar un censo a esta población identificando la afectación de aspectos psicosociales económicos y culturales a la cual se encuentra sometida.

Acción 2

Esta población se encuentra en situación de crisis por la tortura, asesinato de miembros y líderes de la comunidad por lo que es necesario ubicar y abordar las necesidades a las que se encuentran sometidas generando una asistencia psicológica, la implementación hacia el programa de atención psicosocial y salud integral a víctimas, por último, el desarrollo de interacción social que integre y mitigue problemas que han causado temor y emociones de reacciones que se encuentran fuera del contexto.

3.4 Estrategias psicosociales con los pobladores de Cacarica, que faciliten la potenciación de recursos de afrontamiento a la situación expresada.

Tabla 2: Estrategias Psicosociales.

ESTRATEGIAS PSICOSOCIALES CON LOS POBLADORES DE CACARICA			
ESTRATEGIA	FASE	IMPACTO	TIEMPO

Involucrar directamente entes gubernamentales que brindan un apoyo psicosocial a las víctimas del conflicto armado.	Para conocer directamente las necesidades y los problemas en los que está población se encuentra sometida.	Se pretende se brinde la atención, involucrando a cada una de estas víctimas en la unidad para la atención y reparación integral de víctimas	Se establece que para generar y organizar la atención directa de esta situación es de acuerdo el interés que tenga el estado hacia las personas afectadas
Gestionar por medios de entes gubernamentales, un grupo de apoyo de personas profesionales en la salud que ayuden y orienten de forma correcta la crisis que se viene presentando	Tomando una iniciativa directa para la participación de programas, involucrando a facultades de psicología, médicos trabajadores sociales y diferentes profesionales en salud en escenarios que sean necesarios para abordar esta problemática.	Se pretende que cada una de estas personas reciban atención a cualquier control de salud teniendo en cuenta las necesidades reales como personas afectadas	Una vez dada a conocer la problemática se pretende que sea en el menor tiempo posible ya que es necesaria su intervención.
Generar una red de participación solidaria y comunitaria que brinda la atención a las necesidades básicas del ser humano.	Se convoca a aquellas personas que deseen participar como defensores de derechos, ayudando en la necesidad, económica, social, ambiental, jurídica y política, que	Se pretende un impacto positivo en la población afectada ya que se pretende la generación recursos, ayuda en las necesidades básicas. También asesorías jurídicas, psicológicas, ambientales, entre otras que busquen el	Se pretende abordar y convocar de forma inmediata de manera directa a la población en general y sectores aledaños que puedan generar ayudas a la población.

	abordan el contexto de conflicto armado.	afrontamiento del horror que dejó el conflicto armado	
--	--	---	--

4. Informe analítico y reflexivo de la experiencia de foto voz

Las situaciones que vive el país en algunos sectores permite dominar con trascendencia en la experiencia de cualquier ámbito psicológico que se presenta en ello, el bienestar psicológico de las personas es una prioridad ya que a través de ellas se realizan y generan motivaciones importantes en que cada persona, donde se ha tenido un desarrollo óptimo, cuyos factores de riesgos presentes hacen que les permita crear el fortalecimiento de atributos específicos positivos en las personas y grupos que favorecen el concepto de convivencia, mediante la resolución de conflictos, inclusión y habilidades para un entorno social, de esta manera la experiencia realizada de observar, analizar fundamentar, de manera visual y narrativa permite narrar cada uno de los sucesos que se presentan en determinado espacio.

La vivencia que se han evaluado en diversas situaciones comprende una representación en las imágenes, con llevándonos a lo que se ha podido generar en un entorno, haciendo un caos social, pero que a través del paso del tiempo nos ha permitido tener participación y empoderamiento en la toma de decisiones para entender la capacidad de dominar y tolerar aspectos que han formado conflictos en un entorno social. Es importante determinar que los lugares donde se presentaron actos de violencia afectan la dignidad de las personas, arrasa la cultura sin importar edad, sexo u origen religioso victimizando de manera individual y grupal,

es decir que cuando se presentan estos tipos de violencia se conlleva a la presentación de una vulneración física, psicológica, económica, que cada persona debe afrontar.

El bienestar psicológico de cada persona es importante para que se establezca una satisfacción de vida y la mitigación del problema, esto nos lleva a poder brindar un estado de ánimo positivo y satisfactorio donde se incluyen las metas, el valor individual y colectivo produciendo un logro en cada persona como lo indica Victoria y González (2000) Quien utilizan el término como sinónimos el bienestar psicológico y el bienestar subjetivo, por su parte concuerda antes mencionado la psicóloga Carol Ryff (1995) en el valor que se le brinda a los individuos ante sus expectativas y su pronto bienestar psicológico.

A través del análisis de los hechos históricos y sociológicos se comprenden los acontecimientos vividos por las víctimas, por ende son considerados como una base determinante para establecer mecanismos de integración social, se reconoce que hay exigencias que focalizan procesos para lograr un cambio social, que permita reconocer una transformación significativa en la pluralidad de los grupos que se clasifican en categorías sociales ya que la lucha contra la desigualdad, el desgarró social y demás sucesos que actúan en cada una de las personas, como lo señala según Fabris, (2010)

Considera a la subjetividad colectiva como los modos de pensar, sentir y actuar que tienen los integrantes de un colectivo social que puede abarcar a los habitantes de una ciudad, una región, una nación o cualquier subconjunto social que quiera ser considerado. Incluye no sólo los discursos y representaciones sociales de esos sujetos sino también sus emociones y acciones. (p.10)

En este sentido se establece que a través de sucesos que se considera en una afectación o distorsión hacia el paradigma social, afecta directamente sus acciones y emociones.

También se proporciona una afectación a los principales emergente psicosociales que generan violencia, acoso, precariedad, complejidad y ciertas irregularidades que producen sensación de riesgo, es por ello que a través de la mención de importantes autores que aborda una respuesta significativa de los desajustes sociales como lo menciona Fabris, Puccini, (2010) que indica que:

Son hechos, procesos o fenómenos que como figura se recorta del fondo constituido por el proceso sociohistórico y la vida cotidiana. Son intentos de respuesta significativa a un determinado desajuste entre necesidades y respuestas sociales y aportan una cualidad nueva al proceso social y la vida cotidiana de la que son parte, expresando en sí mismos un grado y modo de resolución de contradicciones sociales.

(p.15)

En este sentido es importante entender las diferentes necesidades del sujeto emergente reconociéndolo de manera individual o social, estos vínculos se forjan en la vida cotidiana, creando lazos por las diversas necesidades y que se convierten en acciones que generan una articulación de emociones de manera positiva.

Es entonces que al observar las imágenes de cada una de las fotos voz, podemos distinguir narrativas de las imágenes, donde nos muestran el derecho que tiene todo ciudadano a poder contar con un trabajo digno, la desaparición forzada, las diferentes comunidades víctimas de la violencia y las mujeres víctimas de violencia, pero en ella también vemos el reflejo de las duras experiencias que han tenido que vivenciar para poder salir de ello.

Al mirar la narrativa de la foto voz, uno de los casos más particulares es el de las personas que no cuentan con un trabajo digno, esta comunidad puede estar entre las personas de escasos recursos, las personas que han sido víctimas, las que han quedado desempleadas por diferentes situaciones, los menores de edad que deben salir a la calle a llevar un sustento para sus hogares, las madres cabezas de familia, lo más triste es ver cómo cada una de estas personas sufren, en donde se genera en su vida personal desconsuelo, distorsión en las relaciones de su entorno social, en donde inconscientemente consigo llega, la baja autoestima, la depresión y pocas ganas de seguir viviendo, por no poder tener consigo el derecho a una vida digna, pudiendo contar con un empleo formal e informal.

Otros de los casos más destacados de la foto voz es el de la desaparición forzada, en Colombia se ha implementado en el desarrollo de secuestro tanto de políticos y militares, esto se ejecuta por el simple hecho de que las diferentes comunidades opinen de manera diferente, a como están acostumbrados con el fin de ejecutar sus funciones sin que sean estropeadas por algún sujeto que ocasione malestar al Estado o a estos grupos al margen de la ley, las desapariciones forzadas en su gran mayoría han sido ejecutadas por grupos al margen de la ley más conocidos como los paramilitares, pero en grupos militares hubo un tiempo en que esto se desarrolló por los mismos compañeros (ejército) donde fue conocido a nivel mundial por el proceso llamado los falsos positivos, en donde simplemente informaban a sus altos mando que los cuerpos de sus compañeros no habían sido encontrados.

En Colombia han sido desaparecidas 60.630 personas en los últimos 45 años a mano del conflicto armado, estas cifras que generan terror e incertidumbre no solo por la cantidad de víctimas si no por la poca participación del estado en colocar freno a tal barbarie y de esta

manera aliviar el dolor de cientos de madres, esposas, hijas y hermanas que no se cansan de buscar a sus familiares.

Dentro de la desaparición forzada como anteriormente nombramos, encontramos *los falsos positivos* actos propios del Ejército Nacional de Colombia, en el año 2008 familiares de las víctimas indicaron que los soldados eran causantes de las muertes de civiles para hacerlos pasar como bajas en combate, para ese entonces el estado había promovido una serie de estímulos a los soldados por bajas en combate; esto derivó en muertes de personas inocentes.

Uno de los casos que llamó la atención fue la muerte de 190 jóvenes de Soacha y ciudad Bolívar quienes fueron dados de baja en Norte de Santander, luego de ser llevados allí bajo la promesa de ofrecerles trabajo y quienes fueron mostrados por el ejército como combatientes de grupos armados.

Dado todo este escándalo, que dio lugar a que se abrieran investigaciones a varios oficiales de las fuerzas armadas, entre ellos el General (Retirado) Mario Montoya.

Las madres de las jóvenes víctimas de tan atroz crimen levantan su voz en un acto de protesta para que las muertes de sus hijos no queden en la impunidad.

Un vehículo ubicado en la esquina de la carrera séptima con avenida Jiménez insiste en mantener viva en la memoria aquellos hechos trágicos que han vivido cientos de familias que perdieron a sus seres queridos en un acto que cambio la historia de nuestro país “Las víctimas de falsos positivos”, la esquina de la resistencia muestra cada una de las injusticias y los responsables de estas. Con carteles, recortes de prensa y fotografías de las familias víctimas de este atroz hallazgo, quienes aún siguen esperando una respuesta.

Otro aspecto importante de la foto voz, fue que por medio de las imágenes plasmadas permitimos que los observadores generen una mayor conciencia en cuanto al dolor de las víctimas a causa de la violencia, donde se logró tener un acercamiento y una conclusión más subjetiva que nos conlleva a brindar soluciones más asertivas.

Fue la de ayudar a generar una mayor conciencia en cuanto a las víctimas a causa de la violencia, donde se logró tener un acercamiento y una conclusión más subjetiva que nos conlleva a brindar soluciones más asertivas.

Las mujeres que han evidenciado ser víctimas de violencia se han visto reflejadas en todo tipo de contextos; se encuentran aquellas mujeres líderes sociales, cabeza de hogar, empresarias, no excluye ningún tipo de nivel económico, ya que esto es una dura realidad que se vive en el día a día, estas mujeres sufren diferente tipo de maltrato, como físico, psicológico, verbal, estrés, intentos de suicidio, alcoholismo, drogadicción, entre otros, dejando en ella secuelas de trastorno, en donde se buscan estrategias para lograr una pronta mejora.

Dentro de las narrativas evidenciadas de las comunidades, las víctimas del conflicto armado han tenido una diferencia particular por sus condiciones emocionales, sociales, políticas.

Los lugares que fueron registrados mediante la foto voz presentan dificultades, necesidades y conflictos como son las necesidades básicas de salud, educación, trabajo, etc. como también la escasa participación en temas económicos o psicosociales, en estos sitios registrados se evidencian basuras en las calles, manifestaciones o disturbios, desempleo, dificultades sanitarias, falsos positivos, la desaparición forzada, maltrato físico, maltrato psicológico, mujeres víctimas de violencia, desplazamiento forzado las cuales originan un

estancamiento en las conductas de las personas que lo habitan, exponiéndose más a situaciones de mayor vulnerabilidad.

Estos registros fotográficos nos permitieron enterarnos de una forma más sensible, de las diferentes dificultades expuestas en cada comunidad, la de pobreza, abandono y soledad, quedando como resultado el riesgo a más vulnerabilidad.

Es necesario implementar estrategias y un acompañamiento continuo psicológico como primera medida, brindando a estas comunidades atención humanitaria a las víctimas, reparación individual y colectiva, ya que las personas víctimas han sufrido de diferentes maneras y recuperarse el individuo y población requiere ayuda, la visión principal de los programas es que estas personas puedan rehacer su estilo de vida, brindarles un entorno saludable.

Como anteriormente mencionamos, través de la elaboración de una foto voz es posible reconstruir hechos de manera subjetiva que permiten tener un acercamiento con la epistemología del dolor, de los hechos que marcaron la historia de nuestro país. Nos encontramos todavía desde la desigualdad, inequidad, injusticia, situación que se puede reflejar en toda la foto voz; pero también se observan el empoderamiento de las comunidades, donde en él se refugia la esperanza para poder construir una mejor comunidad.

Los resultados que se registran por medio de la narrativa son respecto a una realidad social que se viven en diferentes comunidades y que muchas veces pasan por alto, pero desarrollando esta actividad por medio de esta herramienta visual podemos ver la realidad de la violencia, permitiéndonos hacer relevantes reflexiones y a la vez diseñar estrategias de conciencia social e iniciar el desarrollo de las memorias de las comunidades por medio de los

hechos violentos, psicológicos desarrollados por el sentido de los actos, dejando así constancia de las diferentes narrativas en los diferentes aspectos emocionales y sociales.

Conclusiones experiencia foto voz

Como grupo llegamos a la conclusión, que la foto voz nos dejó analizar las diversas situaciones y entornos donde se genera conflictos o violencia, nos permitió abordar diversos contextos y poblaciones para una intervención psicosocial, brindando la capacidad de analizar el ámbito y las vivencias que tienen las personas en sus diferentes situaciones que representan riesgo psicológico, de esta manera nos permitió como psicólogos promover procesos de intervención social comunitaria, generando una participación al empoderamiento de las personas. Por medio de la narrativa de la foto voz buscamos observar las vivencias y el dolor que estas diferentes situaciones les ha dejado y es por ello que los ha ayudado hacer unas personas más fuertes para lograr afrontar las diferentes eventualidades que se les presenta en su diario vivir.

Esta investigación se desarrolló abordando diferentes contextos comunitarios donde como practicantes de Psicología logramos desde la foto voz, tener una mirada más empática a los problemas que aquejan a la comunidad como lo son; la violencia contra la mujer, falta de trabajo, desaparición forzada, víctimas del conflicto armado e inseguridad social. Se lograron recolectar algunos datos que nos ayudaron a reflexionar la realidad negativa que viven nuestras comunidades, esto a su vez nos brinda bases de hechos reales para poder abordar a la comunidad y brindar desde la psicología un apoyo psicosocial con criterios claros establecidos.

4.2 Link del blog Foto Voz

<https://forerodiana79.blogspot.com/2020/03/portada.html>

Referencias Bibliográficas

- Ballesteros. B, Medina. A, Caycedo. C (2006). El bienestar psicológico definido por asistentes a un servicio de consulta psicológica en Bogotá, Colombia. Pontificia Universidad Javeriana. 5 (2): pp. 239-258. Recuperado de:
<http://www.scielo.org.co/pdf/rups/v5n2/v5n2a04.pdf>
- Banco Mundial. (2009) Relatos de violencia y esperanza en Colombia, Editado por el Banco mundial en el año 2009
- BBC News Mundo. (2019), Falsos positivos: cómo regresó a Colombia el fantasma de las ejecuciones extrajudiciales de civiles, BBC NEWS, Corresponsal de BBC News Mundo en Colombia. Recuperado de: <https://www.bbc.com/mundo/noticias-america-latina-48344919>
- Caballero. F (2017). Comprensión de la dimensión psicosocial en los escenarios de violencia. Recuperado de <http://hdl.handle.net/10596/13113>
- Centro Nacional de Memoria Histórica. (2016), Hasta encontrarlos. El drama de la desaparición forzada en Colombia, CNMH, Bogotá. Recuperado de:
<http://centrodememoriahistorica.gov.co/descargas/informes2016/hasta-encontrarlos/hasta-encontrarlos-drama-de-la-desaparicion-forzada-en-colombia.pdf>.

Chernick. M, (1999). La prolongada búsqueda de una solución para los conflictos armados», En Los laberintos de la Guerra. Bogotá, T.M. Editores y Universidad de los Andes, 1999, p. 35.

Corporación AVRE. (2005). Caso tomado de: Guía Acompañamiento psicosocial y atención humanitaria en el contexto armado.

El País. (2019) Los ‘falsos positivos’, un capítulo oscuro de la historia de Colombia.

Tomado de
https://elpais.com/internacional/2019/05/28/colombia/1559060232_419756.html

Fabris, F. (2010). Más allá de la fragmentación de los noventa. Subjetividad colectiva, participación y sociedad. En Tonon, G. (2010). Cuadernos de Cátedra (Pag.6). Buenos Aires. UNLZ.

Fabris, F. (2010). Un modelo de análisis de la subjetividad colectiva a partir de la lectura de los emergentes psicosociales. XII Congreso metropolitano de psicología Pag. 14. Buenos Aires. Recuperado de
<http://milnovecientossexentay ocho.blogspot.com.co/2015/08/un-modelo-de-analisis-de-la.html>

Gantiva, C. (2010). Intervención en crisis: una estrategia clínica necesaria y relevante en Colombia. En Psychologia: avances de la disciplina. Vol. 4. N.º 2.: 143-145. Recuperado de <http://www.scielo.org.co/pdf/psych/v4n2/v4n2a12.pdf>

Grinker, R. y Spiegel, J., Men under stress. Filadelfia, Blakeston, 1945,

C.e. HERMAN, J., Trauma..., op. cit., pág. 17. Recuperado de
<http://hispanianova.rediris.es/6/dossier/6d012.pdf>

Latinoamericana. (2006) Los falsos positivos: una larga y perversa historia en Colombia.
Recuperado de: <https://latinamericanpost.com/es/31356-los-falsos-positivos-una-larga-y-perversa-historia-en-colombia>.

Mollica, F. (1999). Efectos psicosociales y sobre la salud mental de las situaciones de violencia colectiva. Actuaciones Psicosociales en Guerra y Violencia Política. Madrid. Recuperado de http://bivipas.unal.edu.co/bitstream/10720/226/1/D-130-Mollica_Richard-206.pdf

Revista Semana. (2019). General (r) Mario Montoya rendirá versión por casos de falsos positivos. Semana, 1, 5. Recuperado de:
<https://www.semana.com/nacion/articulo/general-r-mario-montoya-rendira-version-por-casos-de-falsos-positivos/646307>

Rodríguez, J.; De la Torre, A.; Miranda, C. (2002). La salud mental en situaciones de conflicto armado. En Biomédicas Vol. 22 pp. 337-346. Recuperado de
<http://www.redalyc.org/pdf/843/84309603.pdf>

Santicribon. Blog. (2012) Falsos Positivos En Colombia. Recuperado de:
<http://santicribon.blogspot.com/>